

Мы в ответе за тех, кого вовремя не отпустили...

Зависимый тонет не в алкоголе, а в безграничной свободе, в которой он не может нащупать ни дна, ни берегов.

Иллюзию безусловной любви можно проживать только в созависимых отношениях. Поэтому то они так желанны для недолюбленных в детстве.

Можно бросить вещь или ребенка, со взрослым человеком расстанутся, либо уходят.

Партнеры в зрелых отношениях могут играть в Родителя-Ребенка, в то время как незрелые партнеры пытаются играть во взрослых.

Зависимые – это дети, которые играют во взрослых.

Эмоциональную дыру в принятии и любви комплементарными отношениями не заткнуть.

Здоровые отношения – результат личностного достатка или даже избытка.
Зависимые – результат недостатка, дефицита.

В зависимых отношениях человек пытается решить свои детские задачи развития, используя для этого своего партнера.

Со-зависимые отношения - благодатная почва для психосоматических симптомов.

Зависимость – это всегда использование другого для своих целей, маскируемое под добродетель или даже жертву ради него.

Все имеет свою цену. У «бесплатного» тоже есть цена – зависимость.

Парадокс эмоционально зависимой пары в том, что каждый из партнеров ждет от другого удовлетворения той потребности (в безусловной любви, принятии, признании), которую тот в принципе не может удовлетворить.

Ключ от замка токсичных отношений есть не только у преследователя, тирана, но и у жертвы! Мы в ответе за тех, кого вовремя не отпустили...

Зависимый тонет не в алкоголе, а в безграничной свободе, в которой он не может нащупать ни дна, ни берегов.

Иллюзию безусловной любви можно проживать только в созависимых отношениях. Поэтому то они так желанны для недолюбленных в детстве.

Можно бросить вещь или ребенка, со взрослым человеком расстанутся, либо уходят.

Партнеры в зрелых отношениях могут играть в Родителя-Ребенка, в то время как незрелые партнеры пытаются играть во взрослых.

Зависимые – это дети, которые играют в взрослых.

Эмоциональную дыру в принятии и любви комплементарными отношениями не заткнуть.

Здоровые отношения – результат личностного достатка или даже избытка.

Зависимые – результат недостатка, дефицита.

В зависимых отношениях человек пытается решить свои детские задачи развития, используя для этого своего партнера.

Со-зависимые отношения - благодатная почва для психосоматических симптомов.

Зависимость – это всегда использование другого для своих целей, маскируемое под добродетель или даже жертву ради него.

Все имеет свою цену. У «бесплатного» тоже есть цена – зависимость.

Парадокс эмоционально зависимой пары в том, что каждый из партнеров ждет от другого удовлетворения той потребности (в безусловной любви, принятии, признании), которую тот в принципе не может удовлетворить.

Ключ от замка токсичных отношений есть не только у преследователя, тирана, но и у жертвы!